



Kindersportschule
FAF Kids
#WirBewegenKids

AG Programmheft Schuljahr 2025/26



1. Parcours AG

„Entdecke deine Möglichkeiten – Mit Parcours sich selbst erfahren!“

Beschreibung:

Parcours dient der Befähigung der Schüler sich sicher und verantwortungsbewusst durch die Hinführung zu erlebnisorientierten Bewegungsaktionen über Bewegung und mit individuell-originellen oder gemeinsamen Problemlösungen ihrem Traum von Freiheit und Abenteuer selbstbestimmt zu nähern. Die pädagogischen Ziele im Parcours sind direkt verbunden mit den sportlichen Zielen. Kinder sind Entdecker ihrer Umwelt. Im Rahmen des Parcours-Trainings werden Kinder vor neue spannende Aufgaben gestellt, die Mut, eine gute Selbsteinschätzung sowie das Erproben neuer Bewegungen erfordert. Dabei stehen der eigene Weg und die individuelle kreative Problemlösung im Mittelpunkt.

Die im Parcours erworbene Resilienz lässt sich auf andere Lebensbereiche (z.B. Schule) übertragen, da die Kinder ein Selbstbewusstsein entwickeln, selbst schwierige Aufgaben SELBSTSTÄNDIG meistern zu können.

Darüber hinaus lernen die Kinder in der Gruppe zu kooperieren, zu kommunizieren und die Perspektive anderer zu übernehmen, um somit gemeinsam die besagten Erfolgserlebnisse zu gestalten.



Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!



Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Selbstwirksamkeit |
Eindruck | Soziales
Miteinander |
Wagnissituationen
meistern |
Perspektivübernahme |
Selbstwahrnehmung |
Emotionale
Bewältigungskompetenz |
Selbststeuerung |
Sensomotorik |
Koordinative Fähigkeiten |
Gesundheitsprävention



Dauer:

60-90 Minuten



Gruppengröße:

Bis 14 Kinder



Alter:

1. - 6. Klasse



Voraussetzung:

Sporthalle

2. Kinderyoga AG

„Entdecke deine Kraft – spielerisch zu mehr Ruhe, Konzentration und Ausgeglichenheit!“

Beschreibung:

Gerade Kinder sind heutzutage immer mehr Belastungen ausgesetzt: Schulstress, erhöhter Medienkonsum, Bewegungsmangel, motorische Unruhe und natürlich die Nachwirkungen der Corona Pandemie etc. – Kinderyoga bietet hier eine spielerische und kindgerechte Möglichkeit, dazu beizutragen, die Körperwahrnehmung zu erhöhen, die Entspannungsfähigkeit zu verbessern und insgesamt mehr Ausgeglichenheit und Konzentration zu kultivieren. Die Förderung geschieht hier auf allen Ebenen: motorisch, kognitiv und sozial. Im Kinderyoga gibt es keine Leistungsvergleiche und dadurch auch keinen Leistungsdruck. Die Kinder lernen spielend und selbstständig durch Beobachtung und Wiederholung.

Darüber hinaus lernen die Kinder in der Gruppe zu kooperieren, zu kommunizieren und die Perspektive anderer zu übernehmen, um somit gemeinsam die besagten Erfolgserlebnisse zu gestalten.



Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!



Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Selbstwirksamkeit | Eindruck | Soziales Miteinander | Perspektivübernahme | Selbstwahrnehmung | Emotionale Bewältigungskompetenz | Ausdruck durch Bewegung | Selbststeuerung | Gesundheitsprävention



Dauer:

60-90 Minuten



Gruppengröße:

Bis 12 Kinder



Alter:

1. – 6. Klasse



Voraussetzung:

Klassenzimmer, Ruheraum, Sporthalle

3. Brain Gamez AG

„Das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung“

Beschreibung:

Wir bringen spielerisch das Denken in Bewegung! Bei den „Brain Gamez“ trainieren Kinder gleichzeitig Körper und Gehirn. Durch koordinative Aufgaben, sensomotorische Spiele und Teamaktionen fördern die Kinder ihre Wahrnehmung, Konzentrationsfähigkeit und Entscheidungsfreude. Das Programm findet in Gruppen von maximal 14 Teilnehmenden statt und ist so gestaltet, dass jedes Kind aktiv mitdenken, mitmachen und mitgestalten kann. Neben kognitiven Effekten wie gesteigerter Kreativität oder besserer Signalverarbeitung wird auch das soziale Miteinander gestärkt. Damit trägt das Programm gezielt zur Förderung der Selbstwirksamkeit, Koordination, Kommunikation und schulischer Teilhabe bei.



Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Selbstwirksamkeit |
Eindruck | Soziales Miteinander |
Perspektivübernahme |
Selbstwahrnehmung |
Koordinative Fähigkeiten |
Sensomotorik



Dauer:

60-90 Minuten



Gruppengröße:

Bis 14 Kinder



Alter:

1. – 6. Klasse



Voraussetzung:

Klassenzimmer,
Aula, Sporthalle,
Schulhof



Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-
Code scannen und los geht's!

4. Ballschule AG

„Der Volltreffer für
Bewegungsentwicklung!“

Beschreibung:

In der Ballschule erleben Kinder die Freude an Bewegung durch vielseitige, spielerische Ball- und Bewegungseinheiten – drinnen wie draußen. In unserem vielseitigen Konzept geben wir Einblicke in zahlreiche Ballsportarten und lustige Ball-Spiele und fördern gezielt alle motorischen Grundfertigkeiten, Spielfähigkeit, Selbststeuerung und soziales Lernen. Durch kleine Gruppen wird ein intensives Miteinander möglich, in dem Teamgeist, Selbstwirksamkeit und Perspektivübernahme aktiv erlebt werden. Die Ballschule trägt nachhaltig zur ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung bei – körperlich, emotional und sozial.



Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Selbstwirksamkeit |
Eindruck | Soziales
Miteinander |
Perspektivübernahme |
Selbstwahrnehmung |
Emotionale
Bewältigungskompetenz |
Leistung erfahren |
Selbststeuerung | alle
motorischen Fähigkeiten |
Spielfähigkeit



Dauer:
60-90 Minuten



Gruppengröße:
Bis 14 Kinder



Alter:
1. – 10. Klasse



Voraussetzung:
Sporthalle/im
Sommer draußen



Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-
Code scannen und los geht's!

5. Straßenspiele AG

„Altbewährtes neu entdecken!“

Beschreibung:

Unsere Straßenspiele verwandeln den Pausenhof in eine vielseitige Multisport-Arena und ermöglichen es den Kindern, eigenständig ihre Spielaktivitäten zu gestalten. Unsere Impulse stellen Partizipation, Kreativität und das soziale Miteinander in den Mittelpunkt – ganz ohne aufwendige Materialien oder feste Vorgaben. Durch das freie Spiel stärken die Kinder ihre Selbstwirksamkeit, Entscheidungsfreude und Selbstwahrnehmung. Das Angebot fördert kulturelle Teilhabe, motorische Grundfertigkeiten sowie soziale Kompetenzen nachhaltig. So möchten wir einen Teil zu einer nachhaltigen und ganzheitlichen Grundausbildung beitragen und Kinder zu Selbstgestaltern ihrer Umwelt machen. Kurz gesagt: Wir wollen die verlorene Straßenspielkultur in methodischer Form wiederbeleben!



Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Alle motorischen Fähigkeiten | Selbstwirksamkeit | Eindruck | Soziales Miteinander | Perspektivübernahme | Selbstwahrnehmung | Emotionale Bewältigungskompetenz | Selbststeuerung | Wagnissituationen meistern | Wettkämpfen



Dauer:

60-90 Minuten



Gruppengröße:

Bis 14 Kinder



Alter:

1. – 8. Klasse



Voraussetzung:

Pausenhof, Sportplatz, Sporthalle



Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick: Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!

6. AG Dance Club

„We like to move it!!!“

Beschreibung:

Der „Dance Club“ der Kindersportschule FAF Kids ist für alle Kinder ab dem Grundschulalter geeignet und findet in Gruppen von bis zu 14 Kindern statt. Unser Bewegungsangebot fördert koordinative Fähigkeiten, Selbstwahrnehmung, Ausdruck durch Bewegung und soziale Kompetenzen. Kinder gestalten aktiv Choreografien mit, erleben kreative Selbstwirksamkeit und entwickeln ein positives Körperbewusstsein. Dadurch trägt es zur Persönlichkeitsentwicklung bei, wirkt durch kreative Teilhabe Bildungsbenachteiligung entgegen und stärkt zentrale Zukunftskompetenzen.



Pädagogische & Motorische Lernbereiche:
Koordinative Fähigkeiten |
Selbstwahrnehmung |
Selbstwirksamkeit |
Eindruck | Soziales
Miteinander | Emotionale
Bewältigungskompetenz |
Ausdruck durch
Bewegung



Dauer:
60-90 Minuten



Gruppengröße:
Bis 14 Kinder



Alter:
1. - 10. Klasse



Voraussetzung:
Klassenzimmer



Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-
Code scannen und los geht's!

7. Let`s play AG

„Spielspaß ohne Grenzen!“

Beschreibung:

Kinder lieben es zu spielen und fühlen sich in diesem Angebot perfekt aufgehoben! Bei „Let`s Play“ dreht sich alles um Gesellschaftsspiele und Bewegungsspiele, die für Spannung, Spaß und jede Menge Action sorgen. Ob knifflige Strategiespiele, rasante Reaktionsspiele oder lustige Team Challenges – hier ist für jeden etwas dabei!

Das Beste daran? Wir brauchen keine Turnhalle! Unsere Spiele funktionieren überall – im Klassenraum, auf dem Schulhof oder sogar draußen an der frischen Luft. Hier kann man neue Spiele entdecken, die eigene Geschicklichkeit testen und gemeinsam mit anderen in spannende Spielwelten eintauchen. „Let`s play“ überwindet spielerisch kulturelle Barrieren, fördert motorische Grundfertigkeiten und soziale Kompetenzen nachhaltig.



Pädagogische & Motorische Lernbereiche:
Wettkampf | Kognitionen | Selbstwahrnehmung | Kreativität | Entscheidungsfähigkeit | Arbeitsgedächntis | Teamspirit | Konditionelle Fähigkeiten | Partizipation | Emotion | Koordination



Dauer:
60-90 Minuten



Gruppengröße:
Bis 14 Kinder



Alter:
1. – 8. Klasse



Voraussetzung:
Turnhalle,
Pausenhof



Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!

8. Trendsport AG

„Gemeinsam Neues entdecken!“

Beschreibung:

Trendsportarten entwickeln sich aus bestehenden Sportarten oder greifen völlig neue Bewegungsideen auf. Die weltweite Vernetzung über die sozialen Medien hat dafür gesorgt, dass sich neue Sportideen schnell verbreiten und ausprobiert werden wollen. Diesen Impulsen wollen wir hier nachgehen und uns auf eine Entdeckungstour durch die Sportwelt begeben.

Durch Trendsportarten können die sportlichen Fähigkeiten genauso gut trainiert werden, wie durch die traditionellen Sportarten. Darüber hinaus können die Schüler und Schülerinnen ihrem Bewegungstrieb freien Lauf lassen und es wird die Fähigkeit zur kreativen Lösungsfindung gestärkt. Mit Inhalten wie „Flag-Football“, „Slackline“, „Ultimate Frisbee“, „Roundnet“ oder „Shaka-Ball“ leisten wir einen Beitrag, den aktuellen Bedürfnissen der Schüler und Schülerinnen hinsichtlich des Sporttreibens gerecht zu werden und gemeinsam Neuland zu betreten. Neben Koordination und Bewegungsintelligenz werden Selbstvertrauen, Durchhaltevermögen und Selbstwirksamkeit gestärkt.



Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Kreativität | Exploration | Selbstwahrnehmung | Koordinative Fähigkeiten | Emotionale Bewältigungskompetenz | Sensomotorik | Entfaltung | Selbstwirksamkeit | Selbststeuerung | Konditionelle Fähigkeiten



Dauer:
60-90 Minuten



Gruppengröße:
Bis 14 Kinder



Alter:
5. – 10. Klasse



Voraussetzung:
Turnhalle



Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!

9. Fußball AG

„Der Volkssport!“

Beschreibung:

„Alles, was ich über das Leben gelernt habe, hat mir der Fußball beigebracht“ – dieses Zitat eines ehemaligen Fußballers beschreibt in unseren Augen sehr gut, was die Sportart Nr. 1 in Deutschland für Potentiale mitbringt. Unsere Übungsleiter nicht nur lizenzierte Fußballtrainer und Pädagogen, sondern haben darüber hinaus auch einen nachhaltigen Auftrag: Den Fußball als sinnvolle Methode zur Schulung von Lebenskompetenzen zu nutzen. Dabei greifen wir u.a. auch auf das Konzept Funino bzw. Minifußball zurück. Ziel dieser Weiterentwicklung ist es, Kindern durch mehr Ballaktionen mehr Erfolgserlebnisse zu generieren, und dadurch das Selbstbewusstsein zu stärken. Darüber hinaus entwickeln Kinder die gesamte Bandbreite an koordinativen Fähigkeiten, stärken ihre kognitiven Fähigkeiten, da sie ständig neue Spielsituationen beurteilen müssen und trainieren ihre Spielintelligenz. Fußball, als niedrighschwellige, weitverbreitete Sportart, bildet eine gute Basis um grundsätzliche soziale Kompetenzen, sowie Partizipation und Inklusion stärken.



Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Gesellschaftliche Teilhabe | Spielfähigkeit | Koordinative Fähigkeiten | Konditionelle Fähigkeiten | Motorische Handlungsfähigkeit | Selbstwahrnehmung | Selbstwirksamkeit | Eindruck | Soziales Miteinander | Emotionale Bewältigungskompetenz | Perspektivübernahme | Wettkampf



Dauer:

60-90 Minuten



Gruppengröße:

Bis 14 Kinder



Alter:

1. – 10. Klasse



Voraussetzung:

Turnhalle



Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick: Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!

10. Sport AG

„You can not beat the Basics!“

Beschreibung:

“Basics are the Basics and you can not beat the Basics”. Gemäß diesem Motto agieren wir in unserem Angebot „Sport & Spaß“ auf Basis einer ganzheitlichen, nachhaltigen, freudbetonten und entwicklungsgerechten Philosophie. Es geht um Spaß an der Bewegung in verschiedenen Bewegungsfeldern und unter Berücksichtigung der verschiedenen pädagogischen Perspektiven. Egal ob es sich um die Nutzung von Geräten, alle Arten von Spielen oder auch Wettbewerben handelt – dieses Angebot ist zeitlos, da es den aktuellen pädagogischen Zeitgeist aufgreift und den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Neben Koordination und Bewegungsintelligenz werden Selbstvertrauen, Durchhaltevermögen und Selbstwirksamkeit gestärkt.



Pädagogische & Motorische Lernbereiche:
Koordinative Fähigkeiten |
Konditionelle Fähigkeiten |
Spielfähigkeit | Motorische
Handlungsfähigkeit |
Selbstwahrnehmung |
Selbstwirksamkeit |
Eindruck | Soziales
Miteinander | Emotionale
Bewältigungskompetenz |
Perspektivübernahme



Dauer:
60-90 Minuten



Gruppengröße:
Bis 14 Kinder



Alter:
1. – 10. Klasse



Voraussetzung:
Turnhalle



Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-
Code scannen und los geht's!